



| | |
|---|--|
| <p>Operationeel draaiboek Griep pandemie met bijlage “coronavirus”</p> | <p>februari 2020 versie 2.1</p> |
|---|--|



| Versie | Status | Datum | Auteur | Advies Control | Overleg |
|--------|---------|---------------|--------|----------------|-----------------|
| 2.0 | concept | februari 2020 | Sni | | Directieoverleg |
| 2.1 | concept | Maart 2020 | Sni | Corona-overleg | Directieoverleg |
| | | | | | |

Voorwoord

De dreiging

Uitbraken van griep, in het recente verleden, bewezen dat besmetting van de mens door griepvirussen zich snel over de wereld verspreidt, soms met fatale gevolgen. De snelheid waarmee een (mogelijk) pandemisch virus zich over de wereld kan verspreiden is enorm toegenomen. Om adequaat te kunnen reageren is voorbereiding op een griepPandemie noodzakelijk!

Het draaiboek

De verantwoordelijke functionarissen binnen de PSG worden hiermee in staat gesteld om snel, adequaat en uniform te kunnen optreden wanneer zich in Nederland in het algemeen en binnen de grenzen van het PSG in het bijzonder een griepuitbraak voordoet.

Dit draaiboek kwam tot stand dankzij gebruikmaking van documenten, beleidsstukken en draaiboeken van GGD Nederland (Gemeentelijke (gewestelijke, gemeenschappelijke) Gezondheidsdienst. Het bureau LCI (Landelijk Centrum Infectieziektebestrijding), de GHOR (Geneeskundige Hulpverlening bij Ongevallen & Rampen) en het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu). Het draaiboek is nooit af, maar volgt de werkelijkheid waarin wij leven. Aanscherping is dan ook welkom. Los van de actualiteit moet het draaiboek jaarlijks ge-update worden naar nieuwe inzichten, mogelijkheden en wet- en regelgevingen.

Dit draaiboek beschrijft de maatregelen die moeten leiden tot het beperken van ziekte (en sterfte) ten gevolge van besmetting met een nieuw humaan influenzavirus en het voorkomen van verdere verspreiding. Het doel van die maatregelen is dan het begin van een griepPandemie binnen de PSG zo lang mogelijk uit te stellen en repressief te kunnen handelen bij een daadwerkelijke griepuitbraak op één der scholen.

In het draaiboek wordt, voor een deel, aandacht besteed aan de incidentele (en dus beperkte) introductie van een nieuw influenzavirus. Dit deel beschrijft de maatregelen die getroffen moeten worden rondom een leerling / medewerker om te voorkomen dat het virus verspreid wordt door directe contacten. Wanneer maatregelen op een beperkte schaal rondom patiënten niet meer mogelijk zijn (dus wanneer er te veel gevallen zijn) treedt het overheidsbeleid / rampenplan in werking. Op dat moment ligt het accent op het bestrijden en beheersen van de gevolgen van de Pandemie. Communicatie- en voorlichtingsaspecten worden ook behandeld.

1. Procesbeschrijving verdenking besmetting influenza

Uitgangspunten

- Een leerling / medewerker verdacht van besmetting met het influenzavirus wordt, indien de situatie van de leerling / medewerker dat toelaat, zo veel mogelijk in de thuishouding gehouden om de kans op verspreiding van het influenzavirus te beperken. Dit betekent dat, wanneer er een verdenking op besmetting met het influenzavirus bestaat:
 - Medewerkers van de PSG geen huisbezoek afleggen (uitzonderingen alleen na nadrukkelijke toestemming van de schooldirectie)¹.
 - Er alleen contact per brief, mail, video of telefoon wordt onderhouden.
 - De leerling / medewerkers niet in de schoolgebouwen wordt toegelaten.
 - Andere leerlingen / medewerkers verzocht worden geen onderling persoonlijk contact aan te gaan.
- Het uitvoeren van diagnostiek is de verantwoordelijkheid van de behandelende arts (huisarts of specialist).
- Om verdere verspreiding van het influenzavirus te voorkomen moeten persoonlijke beschermingsmaatregelen worden genomen indien persoonlijk contact onvermijdelijk blijkt

Preventie:

- Leg hand- en hoesthygiëne uit (zie o.a. H7.).
- Verstrek mond-neusmasker FFP1.
- Beperk contact van leerlingen met derden zoveel mogelijk.
- Plaats, zodra verdenking influenza reëel lijkt, de “verdachte” leerling in strikte isolatie, dat wil zeggen: een afsluitbare eenpersoonskamer voor de eerste opvang.

Contact:

- In contact met de “verdachte” patiënt draagt de medewerker een FFP2-masker, schort met lange mouwen met manchetten en handschoenen².
- Bij vervoer naar het woonadres van de “verdachte” leerlingen / medewerkers een mond-neusmasker voordoet (medewerker en leerling)

Nazorg:

- Kamer huishoudelijk reinigen.
- Zichtbaar besmette oppervlakken, indien de aard van het materiaal het toelaat, eerst huishoudelijk reinigen en daarna met 70% alcohol desinfecteren.
- Ten aanzien van stoelbekleding en afval zijn geen bijzondere maatregelen van toepassing. Uitgangspunt is het reguliere beleid voor linnengoed (o.a. handschoenen dragen bij contact met linnengoed) en afval verwoord in de betreffende richtlijn van de Werkgroep Infectie Preventie (WIP).
- Medisch en verpleegkundig materiaal dat aanwezig is in de kamer waar de leerling / medewerker geweest is, reinigen en desinfecteren. Indien dit niet mogelijk is de materialen weggooien.

¹ Voor een huisbezoek zijn beschermingsmiddelen te verkrijgen via sni@psg.nl / 06 5123 3297 (24/7)

² Te bestellen bij meldpunt@psg.nl

Het wordt aanbevolen dat op meerdere plaatsen in de school waar leerlingen / medewerkers zich kunnen presenteren (balies, receptie, loges etc.) mond-neusmaskers liggen die te gebruiken zijn door de patiënt³. Tevens moeten instructies klaarliggen voor het personeel.

Wanneer duidelijk wordt dat er een terechte verdenking bestaat op besmetting met het influenzavirus wordt door de schoolleiding de arts-infectieziektebestrijding van de GGD geïnformeerd (**0900-254 54 54 (optie 4 / medlingizb@ggdzw.nl)**). De GGD zal in samenwerking met de afdeling ziekenhuishygiëne eventueel bron- en contactonderzoek starten.

Een leerling / medewerker kan zich ook telefonisch, melden bij een school. Voor een beoordeling van het klinisch beeld van de patiënt wordt verwezen naar de huisarts (instrueer de leerling / medewerker eerst telefonisch contact met de huisarts opnemen en **niet** naar de huisarts toe te gaan!).

De schoolleiding informeert de huisarts over het contact met de leerling / medewerker en vraagt advies aan de huisarts met betrekking tot de persoonlijke beschermingsmaatregelen die eventueel genomen moeten worden na / bij contact met de patiënt.

³ gezien het grote tekort van medische beschermingsmiddelen in Nederland, zijn deze niet meer voorradig binnen de PSG.

2. Actiepunten informatie en communicatie

| | Actiepunt | Implementatie-indicator | Verantwoordelijk |
|----|---|--|----------------------|
| 01 | Raadpleeg Q&A's en website van RIVM voor het beantwoorden van publieks- en persvragen uit de regio, maar verwijst zo veel mogelijk naar landelijke website en informatienummer. | Q&A's en website RIVM worden gebruikt en er wordt zoveel mogelijk naar verwezen. | Schoolleiding |
| 02 | Overleg frequent met de betrokken scholen. | Periodiek overleg gepland | Management team |
| 03 | Stel een communicatieplan op voor het geval dat de eerste mens-op-mens transmissie in Nederland zich in onze regio voordoet. | Communicatieplan gereed | Communicatieadviseur |
| 04 | Stel een persplan op voor het geval dat de eerste mens-op-mens transmissie zich binnen het PSG voordoet met duidelijke afspraken over taak- en verantwoordelijkheidsverdeling met betrekking tot woordvoering. Kanaliseer informatie naar de pers in overleg met schoolleiding van betrokken scholen (wie voert over welk onderwerp het woord). | Persplan gereed | Communicatieadviseur |

3. Acties voordat er sprake is van introductie van een nieuw humaan influenzavirus.

Onderstaand schema beschrijft de acties in de preparatiefase. De Voorzitter College van Bestuur is verantwoordelijk voor de inhoud en het proces van deze voorbereiding.

| | Actiepunt | Verantwoordelijk |
|----|--|---|
| 01 | Maak een centraal draaiboek incidentele introductie van een nieuw humaan influenzavirus met daarin: <ul style="list-style-type: none"> • de procesbeschrijving; • bijlagen zo nodig aangevuld met gegevens van de GGD. | Projectleider Arbo, Veiligheid & Gegevensbeheer |
| 02 | Maak de inhoud van het draaiboek bekend bij de directies van de scholen en leg verantwoordelijkheden voor de diverse afdelingen vast. | Schooldirectie |
| 03 | Maak afspraken met bedrijfsartsen en huisartsen over diagnostiek (routing). | Hoofd P&O |
| 04 | Leg contact met het ziekenhuis of de ziekenhuizen in de regio en stem onderling af wie wat doet wanneer er sprake is van een mogelijke besmetting met een nieuw humaan influenzavirus. | Voorzitter College van Bestuur |
| 05 | Maak een influenzakit voor eigen personeel | Hoofd H&O |
| 06 | Maak een influenzakit voor de leerlingen | Schooldirectie |
| 07 | Weet waar u materialen kan bestellen en hoe lang de levertijd is. | meldpunt@psg.nl |

Schema persoonlijke bescherming

| Persoonlijke bescherming | Eerste contact vermoeden | Intensiever contact |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • School • Bestuursbureau | <ul style="list-style-type: none"> • minimaal FFP1-masker • handschoenen • handdesinfectie | <ul style="list-style-type: none"> • FFP2-masker • handschoenen • schort • bril • handdesinfectie |

4. Stappenplan: patiënt meldt zich telefonisch.

De leerling/medewerker neemt telefonisch contact op met de school

- Bij een vermoeden op influenza mag de leerling / medewerker **niet** naar de school komen.
- De leerling / medewerker wordt geadviseerd contact op te nemen met de huisarts.
- De huisarts wordt op de hoogte gebracht van het vermoeden op influenza op de school.
- De school laat zich adviseren door de huisarts over beschermende maatregelen die genomen moeten worden.

5. Stappenplan: Leerling meldt zich persoonlijk aan de balie / loge

Er meldt zich een leerling bij uw loge die zegt ziek te zijn.

Symptomen influenzavirus

- koorts (minimaal 38 graden)
- kortademig
- hoofdpijn en keelpijn
- spierpijn
- verstopte neus

Meldt direct de schoolleiding dat er een leerling is die mogelijk de symptomen heeft van het influenzavirus.

- De “zieke” hoeft niet alle symptomen te hebben, en kan toch de griep hebben.
- Laat, ook bij twijfel, de leerling (conform bestaand protocol) naar huis gaan.
- Indien de leerling te ziek is om alleen naar huis te gaan laat hem/haar ophalen door een gezinslid.
- Vermijd direct contact. Indien wel direct contact noodzakelijk is, gebruikt dan de volgende beschermingsmiddelen: Mond-neuskapje, latex handschoenen en een plastic schort.

De leerling meldt zich aan de balie / loge

- De leerling wordt in een aparte ruimte geplaatst
- De leerling wordt op de hoogte gebracht van het vermoeden op influenza.
- De leerling krijgt als het voor hem mogelijk is een mond-neusmasker opgezet (indien voorradig).
- De schoolleiding belt de huisarts van de leerling voor de laatste informatie inzake influenza en voor melding van een verdenking op influenza.
- Een lijst met naam, geboortedatum en adres wordt opgesteld van personen die in de school vluchtig in contact zijn geweest met de patiënt. Deze lijst wordt na afloop overhandigd aan de GGD.

Als de leerling naar huis gaat, moet de leerling direct naar huis gaan en daar het bezoek van de GGD / huisarts afwachten.

Als de leerling even moet wachten

- Plaats de leerling in een aparte (wacht) ruimte. (NIET IN DE LOGE)
- Vertel de leerling dat hij/zij misschien Mexicaanse griep heeft
- Doe de leerling een mondkapje voor (indien mogelijk)⁴
- Meld het vermoeden van de griep aan de schoolleiding
- Neem de persoonsgegevens van de leerling op (NAAM, SCHOOL en KLAS)
- Blijf in de buurt van de leerling tot dat die wordt opgehaald (2 meter afstand)
- Zorg ervoor dat de leerling geen fysiek contact met anderen heeft
- Reinig de ruimte waar de leerling heeft gewacht (GEBRUIK BESCHERMENDE MIDDELEN)

⁴ gezien het grote tekort van medische beschermingsmiddelen in Nederland, zijn deze niet meer voorradig binnen de PSG.

Schoonmaken ruimte

- Na afloop wordt de kamer waar de patiënt verbleef normaal huishoudelijk gereinigd.
- De schoonmaker heeft hierbij handschoenen aan.
- Zichtbaar besmette oppervlakten worden indien de aard van het materiaal het toelaat eerst huishoudelijk gereinigd en daarna met 70% alcohol gedesinfecteerd.
- Afvalwater wordt door de gootsteen gespoeld.
- Schoonmaakdoekjes worden weggegooid in vuilniszak.
- Handschoenen worden uitgetrokken en in vuilniszak gedaan.
- Vuilniszakken worden dichtgebonden en mogen met het huisafval mee.
- Handen worden gedesinfecteerd.
- Gebruikt linnengoed inclusief schoonmaakdoekjes worden gereinigd op minimaal 60 graden met een totaal wasmiddel geschikt voor witte was op een volledig wasprogramma.

Zichtbaar verontreinigde oppervlakten worden eerst huishoudelijk gereinigd en vervolgens met alcohol 70% gedesinfecteerd.

Eigen vervoer vanaf de school naar huis

(volgen hierbij de standaard procedure)

- Leerling gaat op eigen gelegenheid naar huis (mits dat niet openbaar vervoer is).
- Ouders / verzorgers worden gebeld of de leerling naar huis mag i.v.m. ziekte.
- Leerling wordt desgewenst door ouders / verzorgers opgehaald.

Eigen vervoer vanaf de school naar het ziekenhuis

Wanneer de situatie van de leerling / medewerker niet zo ernstig is dat vervoer per ambulance noodzakelijk is, kan de leerling / medewerker onder bepaalde voorwaarden op eigen gelegenheid naar het ziekenhuis gaan / gebracht worden. Dit pas na uitdrukkelijk overleg met een huisarts:

- Huisarts meldt de ontvangend specialist dat een patiënt verdacht van influenza eraan komt.
- Huisarts vertelt de patiënt waar hij/zij zich moet melden.
- Leerling / medewerker gaat in eigen auto met huisgenoot of gezinscontact.
- Leerling / medewerker draagt als dat mogelijk is een mond-neusmasker.
- Wanneer de leerling / medewerker niet in staat is een masker te dragen, draagt de huisgenoot of het gezinscontact een FFP2-masker en handschoenen.
- Wanneer eigen vervoer niet mogelijk is (geen vervoer, geen gezinscontact of huisgenoot aanwezig), wordt de leerling / medewerker door een (andere) medewerker van de school naar het ziekenhuis gebracht.
- Wanneer eigen vervoer niet mogelijk is (geen vervoer, geen gezinscontact of huisgenoot aanwezig), gaat de leerling / medewerker alsnog per ambulance naar het ziekenhuis.
- Leerling / medewerker gaat **niet / nooit** met openbaar vervoer of taxi.

6. Stappenplan: Huisbezoek (indien dit noodzakelijk / sociaal wenselijk is)

Uitgangspunt is het om geen fysiek contact te onderhouden met leerlingen/medewerkers die verdacht worden of besmet zijn met een influenzavirus. Soms is het noodzakelijk of zeer sociaal wenselijk om toch in de directe omgeving van de leerling/medewerker te zijn. Bijvoorbeeld bij een sterfgeval van een huisgenoot of familielid van de leerling/medewerker.

Moet een huisbezoek worden afgelegd, blijf dan altijd minimaal 2 meter afstand⁵ houden met eenieder die in de woning aanwezig is. Schut geen handen, raak niets aan.

Neem onderstaande maatregelen ter harte.

Mee nemen⁶

- een FFP2-masker (minimaal een FFP1-masker en wegwerphandschoenen)
- bril
- schort met lange mouwen (in fase 3 kan dit achterwege blijven).
- Latex handschoenen

Na het aanbellen

- Vraag of de leerling / medewerker na het openen van de deur in de huiskamer wil wachten.
- Betreedt de woning en zet achter de voordeur het masker op, doe het schort voor en zet de bril op.
- Doe de latexhandschoenen aan.

Maatregelen voor het verlaten van de woning

- Schort af en in vuilniszak.
- Handschoenen uit en in vuilniszak.
- Masker aan elastieken afdoen.
- Handen desinfecteren met handalcohol.
- Alle instrumentarium en materialen (zoals bril, stethoscoop, stuwband) desinfecteren met 70% alcohol. Indien dit niet mogelijk is het materiaal weggooien.
- Handen desinfecteren met handalcohol.
- Ruimte verlaten.

⁵ Richtlijn van het RIVM is op dit moment minimaal 1,5 meter.

⁶ Voor een huisbezoek zijn beschermingsmiddelen te verkrijgen via sni@psg.nl / 06 5123 3297 (24/7).

7. Hoest- en handhygiëne, omkleedprocedure

Hoesthygiëne

Goede hoesthygiëne bestaat uit:

- hoesten met een afgewend gezicht;
- hoesten met de hand voor de mond, waarbij een papieren zakdoek wordt gebruikt;
- de papieren zakdoek maar één keer gebruiken en weggooien in de afvalcontainer;
- de handen regelmatig wassen met ruim water en zeep of inwrijven met handalcohol.

Adviseer hoesten in de elleboog, dit voorkomt druppeltjes op de handen

Bovenstaande geldt ook voor niezen.

Handhygiëne

Goede handhygiëne bestaat uit:

- handschoenen aantrekken voor ieder contact met de patiënt of zijn directe omgeving en voor het betreden van de patiëntenruimte
- handen desinfecteren met handalcohol:
 - na het in contact komen met lichaamsvloeistoffen (snot, sputum);
 - na het verlaten van de kamer van de patiënt;
 - na het uittrekken van handschoenen en het per ongeluk in contact komen met besmettelijke materialen zonder handschoenen
 - na het afzetten van een mond-neusmasker;
- indien de handen zichtbaar verontreinigd zijn, vóór de desinfectie met handalcohol de handen wassen met water en zeep. Daarna de handen eerst goed drogen (drogen met een papieren handdoekje) en pas daarna desinfecteren met handalcohol.

Handalcohol is een verzamelnaam voor de alcoholpreparaten die gebruikt worden voor handdesinfectie, te koop bij drogist en apotheek.

Techniek inwrijven met handalcohol:

1. Breng minimaal 3 ml handalcohol uit de dispenser op de droge handen aan . Het is belangrijk dat voldoende alcohol wordt gebruikt.
2. Wrijf de handen nu gedurende ongeveer 30 seconden zorgvuldig over elkaar tot de handen droog zijn. Ook de vingertoppen, duimen en gebieden tussen de vingers en polsen moeten grondig met de alcoholische oplossing worden ingewreven.

8. Influenzakit voor personeel.

Om de infectiepreventiemaatregelen in de schoolsituatie goed te kunnen uitvoeren, met het personeel de beschikking hebben over het volgende:

- FFP1-/FFP2-masker
- handschoenen
- handalcohol (alcohol 70%)
- informatiebrieven hand- en hoesthygiëne
- papieren zakdoekjes/doos met tissues.

Voor een huisbezoek zijn beschermingsmiddelen te verkrijgen via sni@psg.nl / 06 5123 3297 (24/7).

9. Informatie voor gezonde leerlingen

Een klasgenoot / schoolgenoot heeft mogelijk een “influenzavirus”. Hij of zij kan besmettelijk zijn voor anderen. Hieronder staat een aantal maatregelen dat verspreiding van de ziekte kan voorkomen. Het is belangrijk dat jullie je aan die regels houden. Als je vragen hebt over de maatregelen kun je contact opnemen met de GGD of de huisarts.

Wie houdt de gezondheid in de gaten?

Bij koorts (lichaamstemperatuur hoger dan 38 graden Celsius) of klachten als hoofdpijn, spierpijn, diarree, hoesten, benauwdheid belt u de huisarts.

Regels om de verspreiding van het nieuwe influenza virus tegen te gaan

- Ga de kamer waar de patiënt zich bevindt niet of zo min mogelijk binnen.
- Moet je de kamer van de patiënt toch binnen, draag dan altijd handschoenen en eventueel een mond-neusmasker (dit laatste alleen als de patiënt zelf niet in staat is een mond-neusmasker te dragen).
- Houd altijd minimaal 2 meter afstand en raak de patiënt nooit aan.
- Na het verlaten van de kamer van de patiënt doe je eerst jouw handschoenen uit en gooit u deze weg; vervolgens zet jij jouw mond-neusmasker af door het elastiek achter de oren weg te halen. Raak het filtergedeelte niet aan! Ook het mond-neusmasker gooi je weg.
- Je gebruikt nadat jij jouw handschoenen hebt uitgetrokken en masker hebt afgezet handalcohol voor jouw handen.
- Kom zo min mogelijk in contact met de patiënt.
- Gebruik zo veel mogelijk social media voor contact.

Algemene hygiëne

- Was regelmatig de handen, in ieder geval voor je de handschoenen aantrekt, nadat jij ze hebt uitgetrokken en nadat je het mond-neusmasker hebt afgezet. Als de handen niet zichtbaar vuil zijn, volstaat het om alleen handalcohol te gebruiken (en hoeven de handen niet eerst gewassen te worden).
- Bedek bij hoesten en niezen je mond/neus met een wegwerpzakdoek. Gebruik elke zakdoek maar één keer. Gooi hem direct na gebruik weg. Was daarna uw handen of wrijf ze in met handalcohol.
- Zolang je geen klachten hebt, kunt je jouw normale dagelijkse bezigheden (werk/school) volhouden.
- Afval als zakdoeken, handschoenen en mond-neusmaskers worden in een afgesloten plastic vuilniszak afgevoerd met. Het kan mee met de gewone vuilnisophaaldienst in uw gemeente.

Als je vragen hebt, kun je contact opnemen met de huisarts of de GGD.

10. Informatie voor medewerkers van het PSG.

Vorbereiden

Wij kunnen ons voorstellen dat je je zorgen maakt om je gezondheid met de verwachte pandemie. Gelukkig kun je maatregelen treffen om verspreiding van het virus te voorkomen of te beperken.

Signaleer symptomen

Een alerte reactie kan een hoop leed besparen. Symptomen van een influenzavirus zijn koorts (minimaal 38 graden), kortademigheid, keelpijn, hoesten en een verstopte neus kunnen ook voorkomen. Neem, ook bij twijfel, altijd direct contact op met de huisarts. Doe dit bij voorkeur telefonisch, zodat anderen niet worden besmet.

Hygiëne en schoonmaak

Hygiëne is erg belangrijk. Het influenzavirus kan zich via ogen, neus en mond verspreiden. Het is dus zaak deze zo min mogelijk aan te raken. Gebruik uitsluitend papieren zakdoeken en handdoeken. Gooi deze na eenmalig gebruik weg. Het gebruiken van mondkapjes heeft in de meeste gevallen geen zin. Gebruik deze allen als direct contact met een "patiënt" noodzakelijk is.

Zorg er voor dat je regelmatig je handen wast. De PSG zal zorg dragen voor papieren handdoekjes en flesjes handalcohol, waarmee je je handen nog extra kunt reinigen.

De schoonmaak dienst zal voorwerpen die vaak en door veel mensen worden aangeraakt extra schoonmaken. Denk daarbij aan deurklinken, bureaus, receptiebalies, liftknoppen, leuning en dergelijke.

Ventileren

Ventileren van ruimten is erg belangrijk. Doe minimaal een uur per etmaal de ramen open.

Ziek

Vermoed je besmet te zijn met het influenzavirus? Neem dan zo snel mogelijk telefonisch contact op met de huisarts. Als blijkt dat je besmet bent, dan start de huisarts de juiste behandeling. Om verdere verspreiding van het virus te voorkomen en vast te stellen of (nog) gezonde collega's mogelijk besmet zijn, vragen wij je om je leidinggevende op de hoogte te stellen van de besmetting. Je moet thuis blijven zolang je koorts hebt. Zo voorkom je dat je collega's besmet.

Algemene (preventieve) maatregelen

- * vermijd contact met mensen met griep
- * neem algemene hygiënemaatregelen in acht
- * houd de lokale situatie en veranderingen in het advies in de gaten
- * raadpleeg een arts bij ziekte

Algemene (hygiëne) maatregelen



gebruik alleen
papieren
zakdoeken

gooi zakdoek
na eenmalig
gebruik weg

was handen zo
vaak mogelijk
(drogen met
papier)

maak jouw
werkomgeving
regelmatig
schoon

tijdelijk even
niet
neuspeuteren

tijdelijk even
geen handen
schudden

11. Formulieren, voorbeeldbrieven en werkdocumenten.

Contactregistratieformulier

| | |
|--|---|
| Naam | |
| Adres | |
| Woonplaats | |
| Telefoon | |
| Datum laatste contact met influenzapatiënt | |
| Symptomen ontstaan binnen een week na laatste contact met influenzapatiënt | Ja* / Nee * namelijk (wat en wanneer): |
| Beschrijving van het contact | |

Brief gericht aan contact van een van influenza verdachte leerling / medewerker

Aan de heer/mevrouw -----
Adres -----

Onderwerp: 'nieuwe griep'

Plaats: Purmerend
Datum:

Geachte heer/mevrouw,

Door het contactonderzoek is gebleken dat u op -----datum----- contact heeft gehad met een leerling / medewerker die mogelijk besmet is met het nieuwe griepvirus (COVID-19). Dit griepvirus kan ernstige klachten geven. Besmetting met de ziekte vindt vooral plaats bij contact met patiënten.

Tevens sturen wij u een brief voor uw huisarts. In deze brief wordt uw huisarts geïnformeerd over uw contact met een persoon die mogelijk aan griep lijdt.

PSG
-----naam-----
telefoonnummer: -----
contactpersoon -----
In dringende gevallen buiten kantoortijden

Wij vertrouwen erop dat wij u van dienst zijn geweest met deze informatie.

Hoogachtend,

Brief voor huisarts van contacten van een van influenza verdachte leerling

Aan huisarts: -----naam-----
-----straatnaam en nummer-----
-----postcode en woonplaats-----

Betreft: uw patiënt -----naam-----
-----geboortedatum-----
-----straatnaam en nummer-----
-----postcode en woonplaats-----

Datum: -----
Plaats: -----
Onderwerp: mogelijke influenzapatiënt

Geachte dr -----,

Door het contactonderzoek is gebleken dat uw patiënt de heer/ mevrouw -----naam----- op ---
---datum----, contact heeft gehad met een mogelijke influenzapatiënt.

Wij vertrouwen erop dat wij u hiermee voldoende geïnformeerd hebben.

Hoogachtend,

12. Belangrijke nummers

| Naam | telefoon | email | bijzonderheden |
|---------------|--------------------------|---------------------|-------------------|
| RIVM | 030 274 9 111 | info@rivm.nl | algemeen |
| RIVM | 0800 1351 | | coronavirus |
| GGD | 0900 254 54 54 (optie 4) | Meldingizb@ggdzw.nl | |
| Ziekenhuis | 0299 257 257 | | Spoedeisende hulp |
| | | | |
| Voorz. CvB | 06 2615 4703 | rnl@psg.nl | Peter Reenalda |
| Directeur JEL | 06 5202 8371 | vrr@psg.nl | Rene Visser |
| Directeur DAV | 06 5511 8873 | gzl@psg.nl | Peter van Gijzel |
| Directeur AG | 06 1153 1783 | kka@psg.nl | Annemarie Kok |
| Directeur NM | 06 1153 1786 | vri@psg.nl | Regina de Vries |
| Directeur WJB | 06 5202 8375 | bmr@psg.nl | Marieke Bremer |
| Directeur GR | 06 2514 0632 | pse@psg.nl | Edith Pals |
| Directeur | 06 5202 8380 | kgi@psg.nl | Irma Krug |
| | | | |
| Hoofd H&O | 06 1135 0340 | tdm@psg.nl | Jan Buurkes |
| Hoofd F&B | 06 4615 8645 | rtd@psg.nl | Kees Rietveld |
| Hoofd P&O | 06 8124 4043 | bkj@psg.nl | Deodaat Tadema |
| | | | |
| Veiligheid | 06 5123 3297 | sni@psg.nl | Rudolph Snijder |
| Communicatie | 06 1831 6702 | bkks@psg.nl | Silvia Bakker |
| Secr. RvB | 06 3000 4422 | bhc@psg.nl | Cinzia Bulleri |
| Secr. CvB | 06 1250 0238 | vfm@psg.nl | Melani Blaauwboer |
| | | | |

13. Bijlage nieuw Coronavirus (COVID-19)⁷

Coronavirus (COVID-19)

Wat kun je zelf doen?

De belangrijkste maatregelen die je kan nemen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen:

- [Was je handen regelmatig](#)
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Geen handen schudden
- Blijf thuis als je verkoudheidsklachten krijgt

Deze maatregelen gelden voor alle virussen die griep en verkoudheid kunnen veroorzaken. Het is dus altijd belangrijk om deze op te volgen.

Symptomen nieuw coronavirus

Mensen met het nieuwe coronavirus hebben koorts en luchtwegklachten. Denk aan hoesten of kortademigheid. Dit nieuwe coronavirus wijkt af van de bekende coronavirussen die bij mensen voorkomen.

Besmettelijkheid

De ziekte is van mens op mens overdraagbaar. Op dit moment wordt ervan uitgegaan dat één ziek persoon gemiddeld 2 andere personen kan besmetten. Hoe zeker iemand is, hoe meer hij het virus verspreidt.

Thuisblijven of bellen naar de huisarts?

Heb je verkoudheidsklachten of verhoging tot 38,0 graden Celsius?

Blijf thuis, ziek uit en zorg dat je anderen niet besmet. Houd dus afstand tot andere mensen. Je hoeft de huisarts **niet** te bellen. Je klachten zijn mild.

Worden je klachten erger?

- Je hebt koorts (meer dan 38 graden Celsius) en je hoest of ademt moeilijk?

Dan moet je wel bellen met de huisarts of huisartsenpost.

⁷ Bron: rivm.nl/coronavirus.covid-19